

CONCLUSION

Le thème du 5^e Congrès international francophone sur l'agression sexuelle : Transformations et paradoxes, était destiné à refléter la trajectoire évolutive de l'acquisition des connaissances et des pratiques cliniques.

En bref, quelles impressions se dégagent de l'ensemble des textes du livre Cifas 2009? Il appert que les indicateurs d'incidence et de prévalence peuvent fluctuer selon les changements sociaux, légaux et politiques qui traversent nos sociétés. Le recours à des méthodes plus intégratives de divers facteurs associés au traitement des plaintes et des dévoilements est donc préconisé. Il ressort que l'enchevêtrement de problèmes avec les effets à long terme de la victimisation doit être analysé. Ainsi, parmi les jeunes présentant des problèmes de consommation de substances, ceux qui ont été victimes d'abus sexuel pendant l'enfance présentent un problème plus sévère de consommation et vivent davantage de détresse psychologique (problèmes suicidaires, automutilation, symptômes dépressifs) comparativement aux non-victimes. Les comportements sexuels de jeunes enfants victimes interpellent aussi les chercheurs, car ils se distinguent des non-victimes par l'âge et la fréquence de manifestation, mais non en fonction du genre. Par ailleurs, l'évaluation des effets des interventions a donné lieu à plusieurs études, surtout auprès des jeunes victimes ou non. Ainsi, un programme de prévention auprès de jeunes comme Viol –Secours et une thérapie de groupe auprès d'adolescentes victimes ont démontré des résultats bénéfiques mais perfectibles. À cet égard, les effets d'une intervention psychoéducative auprès d'enfants victimes d'agression sexuelle ont permis de réduire les symptômes d'anxiété, de stress post-traumatique et de stratégies d'évitement. En ce qui concerne l'intervention de groupe auprès d'adolescentes victimes, des effets positifs sont signalés relativement au stress post-traumatique, au sentiment de pouvoir sur leur vie et aux problèmes de comportements. Toutefois, l'identification des effets spécifiques et des limites de ces modalités d'intervention suggèrent que de futures recherches sont nécessaires avant de conclure à leur efficacité. Afin de pallier les limites des recherches actuelles sur les effets de traitement, les auteurs recommandent de tenir compte des conditions et de la fiabilité d'implantation, de la sensibilité des instruments d'évaluation de même que des interventions cliniques concurrentes. Des thèmes en émergence ont été abordés lorsque des auteurs ont étudié l'expérience post-dévoilement des pères non agresseurs envers leur enfant victime, ou encore la conceptualisation du pardon dans son rapport avec les effets de la victimisation sexuelle. Selon une autre étude, les facteurs associés à l'adaptation sociale ne montrent qu'un rôle modérateur à la récurrence chez les agresseurs sexuels.

Une recherche portant sur la coercition sexuelle des couples signale une prévalence élevée de coercition mutuelle lorsque les perceptions des deux partenaires sont considérées. Deux équipes de chercheurs abordant l'évaluation des agresseurs sexuels affinent la conceptualisation des croyances, des schémas idéationnels et des fantasmes à la base de la problématique pour l'une, et préconisent l'évaluation combinée des intérêts sexuels déviants par la plétysmographie pénienne et la vidéo-oculographie pour l'autre.

Dans cette mouvance des questions en émergence, d'autres auteurs s'intéressent aux interventions cliniques auprès d'adolescents auteurs d'agression sexuelle. Une étude vise à mieux définir le fonctionnement psychique de ces jeunes qui commettent des agressions sexuelles violentes et à analyser sous l'angle de l'intersubjectivité le lien avec le thérapeute. En ce qui a trait aux effets d'une intervention de groupe auprès des adolescents auteurs d'abus sexuels, les résultats s'avèrent peu concluants, ce qui souligne l'importance de mieux caractériser les profils de ces jeunes et leurs difficultés en comparaison avec les autres jeunes.

Les constats en matière d'évaluation, de traitement et d'implantation de programmes de prévention sont incessamment remis en question et exigent une amélioration de nos connaissances et de nos pratiques. Les pistes de recherche empruntées par les auteurs de ces écrits situent bien le niveau des préoccupations actuelles dans le domaine des agressions sexuelles. Des connaissances continuent à s'accroître pour améliorer la compréhension du phénomène et l'efficacité de nos pratiques et instruments. Au fil de l'acquisition des connaissances en matière d'agression sexuelle, les devis de recherche sont exploratoires dans les nouvelles avenues et plus complexes dans les axes mieux connus. C'est d'ailleurs avec le souci de créer des retombées pratiques qui répondent à la complexité des réalités du domaine de l'agression sexuelle que les auteurs des textes contenus dans ce livre nous ont livré leurs résultats de recherche.